



生活クラブ 地域ふくし情報紙

# 虹と風のたより

第20号

2012年  
9月7日発行

問合せ先: 〒263-0051  
箱毛区圓生町1107-7  
VAICコミュニティアクア研究所

TEL. 043-290-8015  
FAX. 043-290-8016

発行者: 生活クラブいなげビレッジ虹と風共同事業者

生活クラブ風の村/生活クラブ虹の街/輪生活サポートクラブ/VAICコミュニティアクア研究所/ワーカーズ・コレクティブSan/ワーカーズ・コレクティブまどれーぬ

人と人とのつながりを大切に生きていくために・・・

## それぞれの居場所

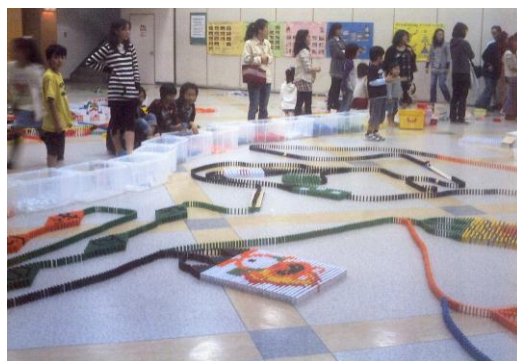


あなたには、ほっとできる場所はあるでしょうか? それは家族という家かもしれません。仲間と集うサークルかもしれません。静かに本を読める図書館かもしれません。人と人とのつながりが薄らいでいる、そう言われている昨今、自分が居てもよいと思える「居場所」づくりに取り組んでいる方たちがいます。

中高生のための集いの場を提供する「あねもね・子ども応援隊」。その活動の一つが「中高生のひろば」。今の社会には、子どもたちが自由に集える居場所は少ない。

主な活動はドミノ。近所の商店街や社会体育振興会などの協力も得て、細く長く活動し続けている。もちろん、ドミノに限らず、一人で過ごす、本を読むなど、このひろばは自分がしたいことをする、自由な場。

最近、参加している一人の子どもが「稲毛に住んでよかったって、いつか言えたらいいな」と話したそう。自分の居場所を求めている子たちが、ふらっと立ち寄れる場を目指して、そして一人でも多くの子が「よかった」と思えるよう、これからも試行錯誤を続けていく。(活動日: 毎月第2日曜日 13:00~16:00 於・地域福祉交流館)



カフェ Cache-Cache -カシュカシュ- (以降「カシュカシュ」)は、生活クラブいなげビレッジ虹と風にあるカフェレストラン。2011年夏にオープンしたが、それ以前は周辺にはお茶を飲みながらゆっくりできる場所はなかった。

毎日20~30人のお客さんが訪れるこのカフェ。幼稚園に送り迎えをしているママさんたち、本を持ち込んで一人でコーヒーを飲む団塊世代の男性、ジョギング途中に立ち寄る方、定期的に来て下さる老夫婦など、お客さんの層も幅広い。

カシュカシュが目指すのは「憩いの場所」。おいしいコーヒーやケーキ、ランチ、ゆったりとした音楽、スタッフとのちょっとした会話を通して、それぞれの過ごし方を楽しむ、そんな場所。店内に飾られている絵画はすべて作者から借りている作品だが、ときにはこれらの作品が人と人とを結びつけることも。

まだまだ「知る人ぞ知る」カフェだが、もっといろいろな方が足を運び、それぞれの時を過ごす、そんなカフェを目指している。(11:00~17:00 日曜日定休)

《第19号の訂正》 前号で紹介しました「いきいき元気クラブ」の連絡先に誤りがありました。お詫言  
して訂正いたします。申し訳ありませんでした。 誤) 043-290-0051 → 正) 043-290-8015

この街でキラリ輝く「あの人」を紹介！

# キラリ★この人

今回は小塚 明  
さんです！



前職の大手デパートレストラン総料理長を退職されてから、障がいのある人の就労体験・支援のためのカフェの立ち上げや、団地内の公園整備などを通して地域と関わってきた小塚さん。現在は「スクールウォッチャー」として、園生小学校の前でこどもたちを見守り続ける日々。「こどもたちの元気な挨拶が自分の元気のもと。」かつてスクールウォッチャーを休んだ翌日に「昨日は無断欠勤したね」と言われてからは、夜は7:30に就寝、5:00に起床という生活リズムを8年間続けているそう。

「もっとたくさんの大人が“こんにちは”“いってらっしゃい”とこどもたちに挨拶して見守る、そんな小さいことを、毎日繰り返すことが大事」と小塚さん。「今日も事故がなくてよかった」と思いながら学校前の坂をくだり、自宅へもどる毎日を、これからも続けていかれるそうです。



## 9月の あみいこ!!

「あみいこ」は、地域の住民同士が出会う場・企画です。  
※専用駐車場はありません。車での来場はご遠慮下さい

★デジカメ教室★ ※先着 10名!  
12日(水)10:00~12:00 参加費:800円  
会場:生活クラブ虹の街2階 会議室宙

★絵手紙教室★ ※先着 10名!  
26日(水)13:30~15:30 参加費:800円  
会場:生活クラブ虹の街2階 会議室宙

★ヨガ教室★ ※先着 15名!  
18日(火)10:00~12:00 参加費:800円  
会場:生活クラブ虹の街2階 地域活動スペース虹

★縁側サロン★ ※先着 15名!  
13日(木)13:00~15:00 参加費:500円  
会場:生活クラブ虹の街2階 会議室宙

◎ 特別企画・佐賀先生の健康教室 ◎  
テーマ: 健康診断の味方・読み方・活かし方  
誰でも、気軽に、一人でも参加OK!  
→ 4回連続の第1回目です。  
→ 簡単な個人相談も可(要予約)。

❖お申込み先❖ **043-290-8015**  
VAICコミュニティケア研究所(川端・北田)



## 虹と風のマルシェ

9月22日(土)  
10:00~13:00

於・グリーンプラザ園生内公園 & 生活クラブいなげビレッジ虹と風敷地内

- ◎ 朝採り野菜 100円!!
  - ◎ ワンコインマッサージ
  - ◎ 骨密度測定
  - ◎ フリーマーケット
- ★おいしい食べ物・飲み物などなど、  
まだまだ企画が盛りだくさん!



### …編集後記…

少し前まで、イスのあるバス停がありましたね。座ってのんびりバスを待つ人もたくさんいました。  
ここ園生には、公園などにベンチがあり、そこに高齢者や子どもたちを遊ばせているママさんたちが座ったり集まっている姿を見かけます。そんな光景がもっと街中でも、たくさん、あちこちで見かけられるようになるといいですね。(わ)

問合せ先:VAICコミュニティケア研究所(千葉市稲毛区園生町1107-7 TEL.043-290-8015 FAX.043-290-8016)

\*\*\* 本紙は、「生活クラブいなげビレッジ虹と風」が発信する地域福祉に関する情報紙です \*\*\*