



生活クラブいなげビレッジ虹と風 広報紙

虹と風のたより

第33号

2013年
10月4日発行

問合せ先: 〒263-0051
稲毛区園生町1107-7
VAICコミュニティケア研究所
TEL. 043-290-8015
FAX. 043-290-8016

発行者: 生活クラブいなげビレッジ虹と風共同事業者

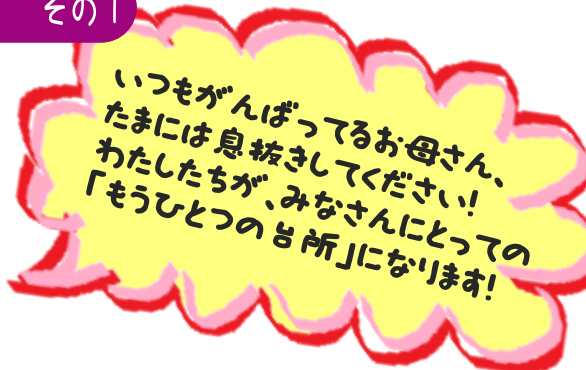
生活クラブ風の村/生活クラブ虹の街/暮らしサポートクラブ/VAICコミュニティケア研究所/ワーカーズ・コレクティブ嵐/ワーカーズ・コレクティブまどれーぬ

シリーズ: 「生活クラブいなげビレッジ虹と風をご紹介!」 その1

こんにちは! 「ボナペティ」です

デポー園生の中にある

お惣菜とお弁当のお店です!



生活クラブ生協の組合員ではない方も、もちろんご利用いただけます♪

見守り機能付き配食サービスも承っています。

- ・ご高齢の方
- ・産後など、食事の支度が困難なママさん
- ・体調を崩してしまったお母さん
- ・たまにはお母さんも「夜の女子会」へ!
そんな時のお留守番のご家族の夕食に・・・

★ご注文は3日前までをお願いいたします!

★お弁当の他に配達料が500円/回かかります。
(2,000円以上のご注文で配達料は無料に!)

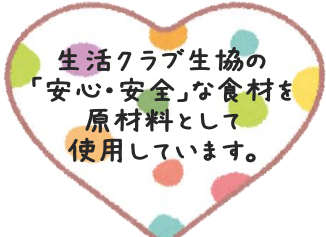
★片道30分以内のエリアまで配達いたします。

★配達時間は11:00~15:00頃の間です。

Menu

- *日替わり弁当 490円
- *もちもち米弁当 530円
- *おにぎり *サンドイッチ
- *揚げ物 *煮物
- *サラダ
- *おやつ(オハギ・マドレーヌなど)
- ...その他色々

その他、お弁当はもちろん、ホームパーティー、会議、打ち合わせ時の軽食やオードブル等も、お好み・ご予算に応じて承ります!
(オードブル 5人前3,000円~)



◎ご注文・お問合せ◎
 →ボナペティ (tel:043-290-0133)
 ※受付時間 8:00~17:00
 →デポー園生 (tel:043-290-0090)

No.3 「そらいろの種」



住所：稲毛区小仲台6-10-1
TEL：043-284-8733
営業時間：11:30~17:00
営業日：隔週営業のため、お問合せ下さい。

バス通りから少し入った住宅街の一角、白い壁が印象的なカフェ「そらいろの種」。シンプルながらも素敵な店内の飾りに、店主・鹿野さんのセンスの良さが伺えます。シフォンケーキが得意で、ケーキと飲み物からのスタートでしたが、お友達のアドバイスでランチも始め、今では近くの幼稚園に送り迎えをするお母さんたちが集まってランチやお茶をしながら息抜きする場にもなっている様子。近所の常連さんのほかに、ロコミで遠方から来るお客さんもいるのだとか。「おいしい、と言ってもらえるように頑張ってメニューを考えている」と鹿野さん。野菜中心のランチはケーキも付いて十分な量(右写真)。6~7人入るといっはいになるこじんまりとした店内ですが、これからの季節はテラスも楽しめそうです。1人でホッとしたい時、お友達とちょっと話したい時、身近にあるこんなスペースも利用してはいかがでしょうか。



デポ一祭り♡

★デポ-園生フロアにて開催★

連絡先：Tel. 043-290-0090

10/25 (金)
*健康茶あれこれ
*化学薬品を一切使わずに作る油
*幼児向けお楽しみコーナー(午前中)
*千葉直送の有機野菜販売

10/26 (土)
*飲んでよし、食べてよし「酢」
*牛肉オーダーカット
*焼き鳥

お好きな部位を
お好みの量で
切り分け販売!

10/26 (土)

生活クラブいなげビレッジ虹と風が

楽しい!

- ・縄跳び測定
- ・大縄跳び
- ・骨密度&血圧&体脂肪測定
- ・体験コーナー(車椅子等)
- ・健康レシピ配布
- ・ラジオ体操
- ・ヘルシーな食べ物等々

VAICコミュニティケア研究所
Tel. 043-290-8015



~秋の健康体カブくり!!~

10月26日(土)

10:30~13:00

グリーンプラザ(園生公園)広場にて!

Cafe tel.043-301-3755
Cache-Cache-KIKAKU

プリサードフラワー教室

★「体験教室」好評につき第2弾!★
今回は「ハロウィンアレンジ」

10月17日(木) 10:30~11:30
講習費：3,500円
(ワンドリフク付き)

秋の1日おしゃれ教室

★ビーズ&アクセサリ&カラーコーディネート★

10月24日(木) 13:30~16:00
講習費：3,000円
(ワンドリフク付き)

ワンダーショッパ

★ワンコイン占い、手づくり裂き織り、ビーズなど★

毎月第1日曜日 11:00~16:00
出店者大募集!

住民同士が交流できる場&企画

あみいこ

※車でのお来場はご遠慮下さい。

★絵手紙教室★ ￥800

10/23 13:30~15:30
場所:会議室宙

★ヨガ教室★ ￥800

10/15 10:00~12:00
場所:地域活動スペース虹

★男の料理教室★ ￥1,800

10/16 10:00~13:00
場所:地域活動スペース虹

★デジカメ教室★ ￥800

10/9 10:00~12:00
場所:会議室宙

VAICコミュニティケア研究所
Tel. 043-290-8015

<編集後記> いつもデポーでは閉店前の見切りサービス品のおやつばかり狙う私ですが、今日はランチをポナペティのお弁当にしてみました。久しぶりにおいしいバランスのとれた食事ができました。台風が過ぎ一気に秋めいてきました。みなさんもポナペティのお弁当で食欲の秋を満喫してみてくださいいかがでしょうか?(よ)

