



# 虹と風のたより

発行者：生活クラブいなげビレッジ虹と風共同事業者

生活クラブ風の村/生活クラブ虹の街/輪生活サポートクラブ/VAICコミュニティアクア研究所/ワーカーズ・コレクティブSan/ワーカーズ・コレクティブまどれーぬ

こんな自治会活動もあります！

## 稲毛スカイタウンの自治会主催「タウンマルシェ」に密着取材！！

稲毛区小中台町にある集合住宅「稲毛スカイタウン」では、自治会活動の一つとして、毎週日曜日の朝 10時から 12時（春～秋は朝 9時から 11時）敷地内で、「タウンマルシェ」（マルシェ＝フランス語で「市場」の意味）を開催しています。少子高齢化対策の一つとして「たくさんの方が集える場所をつくりたい」という思いで平成 23 年 11 月から始まったこの活動。「特に一人住まいの方や男性に足を運んでほしい」と話して下さったのは自治会長の加納さん。集まった人たちが自然に交流できるよう、また一人で来た方も居心地良く過ごせるよう、さりげない工夫が凝らされています。

他にも、犬を飼っている方たちの「わんこの会」が散歩のときに行なう「たまたまパトロール」や、「クリーンの日」の敷地内清掃など、たくさんの活動を行なっている稲毛スカイタウンの自治会に大注目です！



お話をうかがった  
笑顔がステキな  
自治会長の加納さん



「タウンマルシェ」の日は  
全戸に館内放送でお知らせ！  
目印の旗は、もう少し  
オシャレにしたいとのこと…

社会福祉協議会も参加！



入口のお花屋さん。  
バラの花束が人気！！



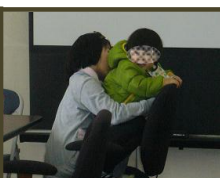
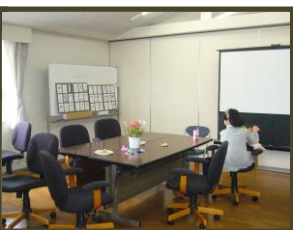
マンション近く  
のお弁当屋さんも出店



主催者メンバーは約 10 人。自治会が仕入れた  
野菜は全て 100 円！売り切れ御免！



「デポー園生」も出店！  
対面販売で、さりげない  
会話からお近づきに。



「タウンカフェ」コーナーは  
お買いもの疲れを癒す休憩所。  
なんとコーヒーが無料！  
この日はお母さんのお買いものを待つ子供が  
遊んでいました。

春 暖



4月7日(土)

11:00~15:00

※雨天決行

グリーンプラザ園生団地内  
生活クラブいなげビレッジ虹と風

※車でのお来場はご遠慮下さい。

※お問い合わせ※ VAIC コミュニティケア研究所 TEL:043-290-8015

FAX:043-290-8016

### ~当日の催し物~

- ★ライブペインティング 11:00~14:00
  - フリーマーケット 11:00~15:00
  - 季節の寄せ植え ※講座料金 2,000円 ぜひ予約を!  
(3種苗プランター持ち帰り)
    - ①11:00~11:30
    - ②13:00~13:30
  - ★販売 (季節の苗・ミニブーケ等) 11:00~15:00
  - パルーンアート (無料) 11:00~13:00
  - ★絵手紙 (無料) 11:00~15:00
  - ★短歌・俳句 (無料) 11:00~15:00
  - ★野点・桜湯 (野点 300円/杯 ※お菓子付 ・桜湯 100円) 11:00~15:00
  - ★小物販売 11:00~15:00
  - ★生活クラブ虹の街出店 11:00~15:00
  - ★カフェ Cache-Cache 11:00~17:00
- ※当日はどなたでも購入できます!  
※いずれも自由参加、★は雨天決行

## デポ-園生イベント情報

お問い合わせ: 043-290-0090 (デポ-園生)

### ★やさしい食のセミナー★

食品添加物の国内生産量からみると、日本人は平均1日11g、1年間に4kgの食品添加物を摂っていることになると言われてます。市販品ではよく添加物が使用されている加工品「練り製品」と「肉まん」から、無添加食品や添加物について正しい知識を身につけませんか?

\*4/11(水) 練り製品 \*4/23(月) 肉まん

お話と試食...11:00~12:30(無料・事前申込制) 店頭でのミニ講座...13:00~15:00

### ★健康★

\*4/16(月) 10:00~12:00 痛み取り体験会 ~気功の実践~

費用500円 ※持ち物: タオル、動きやすい服装

## あみいこ!!

「あみいこ」は、地域の住民  
同士が出会う場・企画です。

※お申込み先※ TEL:043-290-8015

VAIC コミュニティケア研究所 (川端・北田)

- ★縁側サロン★ 4/4・18 10:00~12:00 生活クラブ虹の街いなげ会議室宙(そら) 参加費: 300円
- ★絵手紙教室★ 4/25 13:30~15:30 生活クラブ虹の街いなげ会議室宙(そら) 参加費: 800円
- ★デジカメ教室★ 4/11 10:00~12:00 生活クラブ虹の街いなげ会議室宙(そら) 参加費: 800円
- ★ヨガ教室★ 4/26 10:00~12:00 生活クラブ虹の街地域活動スペース虹 参加費: 800円



## ...編集後記...

いよいよ4月、新年度の始まりです!子どもも大人も年度始めは何かと変化があって落ち着かないものですね。あかとんぼ稲毛(障害のある子どものデイサービス)の利用者も、中学部や高等部に上がった方も多くいて、いつもとは少し違う雰囲気です。そんなバタバタした日常を忘れさせてくれるのが「花見」。4月7日の桜さんぽ、是非お越しください!(み)

問合せ先:VAICコミュニティケア研究所(千葉市稲毛区園生町1107-7 TEL.043-290-8015 FAX.043-290-8016)

\*\*\* 本紙は、「生活クラブいなげビレッジ虹と風」が発信する地域福祉に関する情報紙です \*\*\*