



虹と風のたより

発行者：生活クラブいなげビレッジ虹と風共同事業者

生活クラブ風の村/生活クラブ虹の街/輪生活サポートクラブ/VAICコミュニティア研究所/ワーカーズ・コレクティブSan/ワーカーズ・コレクティブまどれぬ

男性同士のコミュニケーションの場

「男の料理教室」開講!!



NPO 法人 VAIC コミュニティア研究所（以下、「VAIC-CCI」）は、地域の住民同士が出会い交流する場の提供を目的として「あみいこ」企画を運営しています。4月から、この「あみいこ」企画の一つとして、「男の料理教室」が始まります。なぜ今「男の料理教室」なのか。第1回目の教室にお邪魔しました。



第1回目の様子。
青菜の茹で方について解説

「あみいこ」は月に4~5企画が開催されていますが、参加者の9割は女性。そんな中、唯一「デジカメ教室」だけは他の企画と比べて男性参加者が多く、教室自体が男性参加者同士のコミュニケーションの場になっているのだとか。

その「デジカメ教室」の雑談の中で、「男の料理教室なら参加してみてもよい」という反応があったのをきっかけに、「あみいこ」の新企画として「男の料理教室」を開催してみよう、ということになったのだそうです。

今回の教室のポイントは少人数性であることだと担当の北田さんは話します。少人数だからこそ、わからないことを講師に聞きやすく、参加者同士のコミュニケーションも取りやすい点は、参加者にとっては大きなメリットです。

今回の教室で学ぶことができるのは、ごはんのとき方、出汁のとり方、麺のゆで方などの基本的なことから、魚のおろし方、クリスマス料理、お正月料理など、できると嬉しい料理までさまざま。もちろん、参加者から要望があれば、随時メニューを変更していく予定だそうです。

第1回目となる記念すべき献立は、五穀米、

豆腐とわかめの味噌汁、鰯の塩焼き、小松菜の胡麻和え。参加されたお二人は、お互いに役割分担をしながら、講師と共に料理を完成させていました。教室の冒頭で行なわれた自己紹介で「青菜を茹でるとやわらかくなりすぎてしまう」など、具体的に知りたいこと、習得したいことが上がっていたこともあり、うまく茹でられるコツなどの説明も折り混ぜられながら調理が進んでいきました。



今回の教室を観させていただき、少人数だからこそ作り上げられるアットホームな雰囲気を感じることができました。料理をまったくしたことのない方、少しならできてもっと上達したいという方、特定のメニューだけ習得したいという方、どんな方でも楽しめる教室になりそうです。興味のある方、是非ご参加下さい!

「男の料理教室」予定

日にち	(いずれも第3水曜日)	
	*5月15日	*6月19日
	*7月17日	*9月18日
時間	10:00~13:00	
場所	生活クラブ虹の街 2階 地域活動スペース虹	

この街でキラリ輝く「あの人」を紹介！

キラリ★この人

平野 正明さん (柏台小学校 放課後こども教室 コーディネーター)



平野さんが柏台小学校の放課後こども教室に関わり始めて4月で9年目になりました。退職後、奥様が地域で行っていたファミリー文庫のサポートがきっかけで、自治会活動「子どものためのワークショップ」など、地域活動にも参加し始めたそうです。

同じ頃、「放課後こども教室」の運営依頼があり、保護者が中心となって運営し、地域がサポートするという条件に関わり依頼を受け、活動を始めました。学年関係なく縦割りで安心して遊べる場、子どもたちが自分で発想して自分で実現する場、学校とは違う空間を作っていきたいそうです。土曜日にはサポーターの助けを得て、子どもたちと一緒に育てた野菜を畑に作った炉で焼いて食べるなど、

自分の目で見て体感することを大事にしています。今後は土曜日、日曜日にお父さんたちや、団塊世代の人たちを巻き込んだ活動など、時間と場所があれば何でもやっていきたいと、目を輝かせる平野さんでした。

5月の あみいこ!!

「あみいこ」は、地域の住民同士が出会う場・企画です。
※専用駐車場はありません。車での来場はご遠慮下さい。

★デジカメ教室★ ※先着 10 名!
8日(水)10:00~12:00 参加費:800 円
会場:生活クラブ虹の街 2 階 会議室宙

★佐賀先生の健康教室★ ※先着 15 名!
9日(木)13:30~15:30 参加費:500 円
会場:グリーンプラザ園生集會室
*第1回目(は「入院編」!!!

★ヨガ教室★ ※先着 15 名!
14日&28日(火)10:00~12:00 参加費:800 円
会場:生活クラブ虹の街 2 階 地域活動スペース虹

★絵手紙教室★ ※先着 15 名!
22日(水)13:30~15:30 参加費:800 円
会場:生活クラブ虹の街 2 階 会議室宙

★男の料理教室★ ※先着 8 名!
15日(水)10:00~13:00 参加費:1800 円
会場:生活クラブ虹の街 2 階 地域活動スペース虹

お申込み先: **043-290-8015**
VAIC コミュニティケア研究所 (北田)

春のデポ-祭り、開催!!!

24日 新生わたらい茶(新茶を販売!)
(金) 元気クラブ(千葉の新鮮野菜がたくさん!)
鮮魚(かつお祭り!)

25日 平田牧場の牛肉オーダーカット
(土) ※その他生産者来所予定!

★デポ-園生フロアにて

連絡先:Tel.
043-290-0090

虹と風の マルシェ

- *おいしいお惣菜
- *新鮮朝採り野菜の販売
- *フリーマーケット
- *骨密度測定
- *ワンコインマッサージ などなど

10:30~13:00

=グリーンプラザ園生 公園にて=

5/25(土)

…編集後記…

よく口にするもののある「取り組み」の意味が①相撲をとる。②喧嘩をする。③全力で事にあたり困難な問題を解決する。の順番で辞書に載っているとつい最近知りました。確かに「相撲の取り組み」「取っ組み合いの喧嘩」と言いますよね。①でも②でもなく、③のソフト版で、事に取り組んでいきたいと改めて思った次第です。(わ)



問合せ先: VAIC コミュニティケア研究所 (千葉市稲毛区園生町1107-7 TEL. 043-290-8015 FAX. 043-290-8016)

*** 本紙は、「生活クラブいなげびレッジ虹と風」が発信する地域福祉に関する情報紙です ***