



虹と風のたより

発行者: 生活クラブいなげピレッジ虹と風共同事業者

生活クラブ風の村/生活クラブ虹の街/輪生活サポートクラブ/VAICコミュニティアプローチ研究所/ワーカーズ・コレクティブSan/ワーカーズ・コレクティブまどれーぬ

高齢者の身近な相談窓口

千葉県あんしんケアセンターをもっと身近に!

地域包括支援センターは、高齢者本人とその生活を支える方たちの相談に応じる無料の総合相談窓口や高齢者が安心して生活するための支援ネットワークの構築、介護予防に関連する事業などを担う機関です。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士を配置、各々の専門性を活かして協働で支援にあたります。

千葉県では「あんしんケアセンター」という名称で親しまれていますが、より地域密着化を図るために、10月からはセンター数を2倍に増設、各センターの担当地区も再編成されました。今回は、10月から新たなスタートを切った稲毛区の4センターにお話を伺いました。

千葉市のあんしんケアセンターは、全て千葉市から委託された法人が運営しており、名称も「あんしんケアセンター」+「担当する主な地域名」で統一されていますが、それぞれが担当する地域は、特性や課題、福祉サービスへの意識等も大きく異なるほか、各センターの立地条件も福祉施設の中や住宅街の平屋などさまざま。初めてのエリアを担当するセンターも多く、地域との関係づくりもこれからとのことですが、みな一様に民生委員の集まりや自治会等に足を運んでセンターの説明をしたり、定期的に広報紙を発行するなど、センターが置かれている環境・状況や地域の実情を鑑みながら、地域密着化に向けて積極的に取り組んでいます。その成果もあり、地域での認知度

も徐々に高まり、「近くまで来たから立ち寄ったよ」「今日も来たよ」「〇〇さんの顔が見えたから来てみた」などと、気軽に立ち寄り方がいたり、民生委員やご家族からの相談も数多く寄せられているとのことでした。

「地域全体で高齢者を見守る目を育てたい」「高齢者を支援する若い人たちにもセンターを知ってもらいたい」「地域の高齢者がいつまでも元気に在宅生活を送り続けてもらえるよう、これからは介護予防に力を入れたい」などと前向きに熱意をもって語る姿に頼もしさを感じるとともに、誰にも相談できずに悩んでいる方に、センターを知っていただくことの重要性を感じました。

千葉県あんしんケアセンター天台

★担当地域★
あやめ台、作草部町、
作草部、園生町、千草台、
天台町、天台、萩台町
稲毛区天台4-1-16
043-284-6811



千葉県あんしんケアセンター稲毛



★担当地域★
稲丘町、稲毛、稲毛台町、
稲毛町、稲毛東、黒砂、
黒砂台、緑町
稲毛区稲毛東3-6-28
043-216-2831

千葉県あんしんケアセンター小仲台

★担当地域★
穴川町、穴川、小中台町、
小仲台、轟町、弥生町
稲毛区穴川3-1-1
043-216-2848



千葉県あんしんケアセンター山王



★担当地域★
柏台、小深町、山王町、
長沼町、長沼原町、
宮野木町、六方町
稲毛区山王町162-1
043-304-7740

★ 誰もが使いやすい配食サービスも! ★

生活クラブいなげビレッジ虹と風にある「ボナペティ」では、食事作りが困難な方、たまの息抜きに食事作りを休みたい方などのために、配食サービスを実施していますが、11月から、このサービスが更に使いやすくなりました。どなたでも使えるこのサービス、徐々に定期利用者が増えています。

毎日利用いただいている方もメニューが重複しないよう、献立づくりにも配慮しているのだとか。「ボナペティの厨房はみなさんの台所です。気軽に利用してください。」メンバーの言葉です。どなたでも是非一度、お試してください!

《配食サービスの内容》

日替わり弁当 490円

日替わり惣菜 390円~590円



*別途配達料が200円かかりますが、週3回以上で1か月単位での登録の場合100円に、1,000円以上利用の場合は無料になります。

*注文は10:00~14:00、配達は16:00~18:00です。当日申込み・配達も承ります。

*日曜日はお休みをいただいています。

連絡先: Tel. 043-290-0090

♪ デポー園生企画

*生産者がやってきます!

12月3日(月) 中華の美勢商事
10日(月) ケチャップソースのコーミ
22日(土) 鶏肉の秋川牧園

10:30~15:00

at 生活クラブ虹の街・デポー園生

♪ カフェ・Cache-Cache企画

*クリスマスライブ(JAZZ)

~心和むひとときを過ぎしませんか?~

12月15日(土) 18:00~20:00

at カフェCache-Cache
2600円(ワンドリンク・軽食付)

*お正月飾りリース教室

12月26日(水) 10:30~12:30

at カフェCache-Cache

連絡先: Tel. 043-301-3755



12月のあみいこ!!

「あみいこ」は、地域の住民同士が出会う場・企画です。
※専用駐車場はありません。車での来場はご遠慮下さい

★デジカメ教室★ ※先着10名!

12日(水)10:00~12:00 参加費:800円

会場:生活クラブ虹の街2階 会議室宙

★縁側サロン★ ※先着15名!

13日(木)13:00~15:00 参加費:500円

会場:生活クラブ虹の街2階 会議室宙

◎ 特別企画・佐賀先生の健康教室(第4回) ◎

テーマ: 気になるメタボ新知識

★ヨガ教室★ ※先着15名!

11日(火)10:00~12:00 参加費:800円

会場:生活クラブ虹の街2階 地域活動スペース虹

★ミニ門松づくり教室★ ※先着15名!

26日(水)10:00~12:30 参加費:1,200円

会場:生活クラブ虹の街2階 地域活動スペース虹



※お申込み先※ 043-290-8015

VAIC コミュニティケア研究所 (川端・北田)



…編集後記…

今年も残りわずかになりました。年齢を重ねるにつれ、時間の流れが早くなるような気がします。来年は巳年。聞くところによると十二支の「巳」は草木の生長が極限に達して次の生命が作られるはじめる時期だそうです。忌み嫌う人も多いへびですが、巳年は希望の年と言えるかも…。みなさん、よいお年を! 来年もよろしくお祈りします。(さ)

問合せ先: VAICコミュニティケア研究所 (千葉市稲毛区園生町1107-7 TEL. 043-290-8015 FAX. 043-290-8016)

*** 本紙は、「生活クラブいなげビレッジ虹と風」が発信する地域福祉に関する情報紙です ***