



生活クラブ 地域ふくし情報紙

虹と風のたより

第27号

2013年
4月5日発行

問合せ先: 〒263-0051
箱毛区圓生町1107-7
VAICコミュニティア研究所

TEL. 043-290-8015
FAX. 043-290-8016

発行者: 生活クラブいなげビレッジ虹と風共同事業者

生活クラブ風の村/生活クラブ虹の街/輪生活サポートクラブ/VAICコミュニティア研究所/ワーカーズ・コレクティブSan/ワーカーズ・コレクティブまどれぬ

自分らしく安心して暮らし続けるために

～小中台西地区部会の取り組み～

千葉市社会福祉協議会小中台西地区部会が活動するエリアは小仲台1丁目から9丁目。総人口は2万人、9千世帯が暮らしています。75歳以上の高齢者は約1700人と高齢化が進んでいて、一人暮らしの高齢者世帯も多く、住民どうしの関係も希薄化してきているとのこと。

そんな中、だれもが自分らしく暮らし続けるために、小中台地区部会が取り組んでいるさまざまな活動について、部会長の武市康子さんと副部会長の井上美恵子さんに伺いました。

ふれあい・食事サービスは一人暮らしの60歳以上の高齢者世帯を対象に、月に一度手作りのお弁当を配達しています。食べやすく季節を感じてもらえるようにと工夫したお弁当です。70歳以上の方を対象にしたいきいきサロンも人気です。エリア内3ヶ所で開催され、健康体操やゲームなどを楽しんだあとはティータイム。何気ないおしゃべりに、あっという間に時間が過ぎてしまいます。



いきいきサロンの様子

また、年に1回はいきいきサロンとして、バスで遠出をして気分転換も図っています。



バスで「房総の村」にお出掛け

2012年度は厚生労働省の地域支え合い体制づくり事業の助成金を得て、「救急医療情報キットの配布」「お食事会の開催」「講演会」の事業を実施しました。困ったときはおたがいさま。しかし、隣はなにをする人ぞ・・・では困ったときには「頼みづらい」「相談しづらい」もの。ここでご紹介した企画に参加して困ったときにはおたがいさまのお友達をつくることも自分らしく安心して暮らし続けるコツかもしれません。

でもその前に、あなたの自分らしい暮らしはどんな暮らしでしょうか？ふだんから考えておきたいものです。

この街でキラリ輝く「あの人」を紹介!

キラリ★この人

岩沢正義さん (稲毛区柏台 在住)



10年前に退職してしばらくゆっくりし、その後のことを考えていたとき、甥っ子が遊びに来て折り紙でゴミ箱をつくったことがきっかけで折り紙の世界に入ったそうです。現在では相当の腕前をお持ちですが、「決して教える立場ではない」とおっしゃる姿に人柄を感じました。

週に1回、団地の集会所での集まりに出かけて話に花を咲かせながら、折り紙を折って見せ、教えてと言われれば季節のものを一緒に折る。岩沢さんにとって折り紙は社会参加や地域の人との交流の道具のようです。

そんな様子を聞きつけて「是非来てほしい」と声がかかることもあるのだとか。現在は小学生の放課後の遊び場などへ足を運び、そこで更なる出会いがあり、自分の世界が広がっていているそうです。

「是非、リタイアした男性たちにもっと社会に出て、外に自分の居場所を見つけながら地域と関わってほしい」と話してくださいました。

4月の あみいこ!!

「あみいこ」は、地域の住民同士が出会う場・企画です。
※専用駐車場はありません。車での来場はご遠慮下さい

- ★デジカメ教室★ ※先着 10 名!
10日(水)10:00~12:00 参加費:800 円
会場:生活クラブ虹の街 2 階 会議室
- ★絵手紙教室★ ※先着 15 名!
24日(水)13:30~15:30 参加費:800 円
会場:生活クラブ虹の街 2 階 会議室
- ★ヨガ教室★ ※先着 15 名!
9日&23日(火)10:00~12:00 参加費:800 円
会場:生活クラブ虹の街 2 階 地域活動スペース虹
*初めての方も、身体を動かすことは苦手という方も
みんなで心地良いひと時を過ごしましょう!
- ★男の料理教室★ ※先着 8 名!
17日(水)10:00~13:00 参加費:1800 円
会場:生活クラブ虹の街 2 階 地域活動スペース虹
*お昼ごはんやおつまみの一品を気軽に一人で
作れるよう、料理の基本を楽しく学びます!

※お申込み先※ **043-290-8015**
VAIC コミュニティケア研究所 (北田)



★虹と風のマルシェ★

春 暖



4/6 10:30~13:00 土

@グリーンプラザ園生 公園

- * 野点 & 和菓子 (200円)
- * お花見弁当 (500円)
- * 新鮮野菜の販売
- * フリーマーケット
- * ユニバーサルショップ (お菓子 & 小物販売)
- * 骨密度測定 (牛乳試飲OK!)
- * ワンコインマッサージ

連絡先: デポ-園生 (Tel. 043-290-0090)

♪ デポ-園生企画

*「センチュリー」展示会。

【日時】4月27日(土) 11:00~17:00
【場所】会議室「宙(そら)」にて

紳士、婦人スーツのオーダーメイド。
ネクタイ、Yシャツ、靴下などの
小物もあります。

連絡先: Tel. 043-290-0090

…編集後記…

新年度に入り、新しい環境に身を置かれる方もたくさんいらっしゃることでしょ。慣れないことばかりでストレスを溜めこんだり……。そんな時は軽く身体を動かしてみるのも良いですね! あ、いなげビレッジではヨガ教室もやっているようですよ。よろしければ是非……。 (み)



問合せ先: VAICコミュニティケア研究所 (千葉市稲毛区園生町1107-7 TEL. 043-290-8015 FAX. 043-290-8016)

*** 本紙は、「生活クラブいなげビレッジ虹と風」が発信する地域福祉に関する情報紙です ***