



生活クラブいなげビレッジ虹と風 広報紙

# 虹と風のたより

第38号

2014年  
3月7日発行

問合せ先: 〒263-0051  
稲毛区園生町1107-7  
VAICコミュニティケア研究所  
TEL. 043-290-8015  
FAX. 043-290-8016

発行者: 生活クラブいなげビレッジ虹と風共同事業者

生活クラブ風の村/生活クラブ虹の街/暮らしサポートクラブ/VAICコミュニティケア研究所/ワーカーズ・コレクティブ磯/ワーカーズ・コレクティブまどれーぬ

シリーズ: 「生活クラブいなげビレッジ虹と風をご紹介!」 その5

世代間交流をめざす

## カフェ cache-cache(カシュカシュ)



生活クラブいなげビレッジ虹の風の敷地中央に位置する「カフェ cache-cache(カシュカシュ)」。飲食を通して、地域住民のコミュニティの場、世代間交流ができるカフェをめざして、開設以来、おいしいコーヒーやケーキ、ランチを提供しています。

カシュカシュには、幼稚園にこどもを送ったお母さんたち、近隣に住む高齢の方、友人とのお喋りを楽しむ女性、一人でコーヒーを飲みながら読書を楽しむ方など、さまざまな人が訪れます。「一人でも気軽に入れる」「気軽に立ち寄れる」そんな雰囲気大切にしながらも、料理やケーキ作りの腕に覚えのあるスタッフが集ま



ったこのカフェは、素材や味にもこだわっており、訪れた人と料理を介して、自然に会話が生まれます。

また、カシュカシュの店内には、センスの良い作品を展示販売しています。これらの作品は、すべてスタッフの知人の手づくりの品物。月に1回開催される「ワンデーショップ」には、製作者が自ら訪れ、作品のファンの方々との交流の場になっています。



店内の展示販売スペース



月1回のワンデーショップ

この他にもカシュカシュでは、月に2回開催される「歌の会」、「木目込み人形づくり教室」など、文化的で魅力あふれる企画が開催しています。企画への参加も大歓迎ですが、まずは一度足を運んでいただき、ゆったりとした空気と自慢のコーヒー&ケーキを漫喫してみてください!

ランチセットは850円～  
野菜がたくさん使われていてヘルシー!



自慢のケーキセットは600円～  
ケーキは敷地内の生協店舗でも販売されていて、大人気!

### カフェ cache-cache

営業時間 11:00～17:00  
※祝日は定休、日曜は不定休

Tel:043-301-3755



## No.7 「桜さんぽ」

稲毛区園生町にある「生活クラブいなげビレッジ虹と風」にある6団体が定期的で開催している地域交流の場「虹と風のマルシェ」。地域の絆を深めたいという思いで2012年春からスタートし、今年で3年目になります。今まで餅つきやキャンドルナイト・夏祭り・フリーマーケットなど、季節毎のテーマで開催、桜の季節は「桜さんぽ」として開催しています。

第1回目の「桜さんぽ」では3.11の復興支援も兼ねて、売り上げの一部を寄付しました。第2回目の昨年は風が強い一日でしたが、野点（お茶会）や桜をイメージしたお弁当が好評でした。第3回目の今年は昨年好評だった野点に加え、ミニコンサートも予定しています。また、「虹と風のマルシェ」で毎回人気の朝どり野菜の販売や試食もあります。その他にも楽しいコーナーを企画中です♪ 桜を愛でながら、生活クラブいなげビレッジ虹と風をのんびりさんぽしてみませんか。

# 3月29日(土)10:30~13:00

※桜の開花状況によっては、4月5日に変更する場合があります。

場所：生活クラブいなげビレッジ虹と風



住民同士が交流できる場&企画

あみいこ

※車での来場はご遠慮下さい。

VAICコミュニティケア研究所  
Tel. 043-290-8015

### ★デジカメ教室★

3/12(水) 10:00~12:00  
場所:会議室宙  
参加費:¥800

### ★健康麻雀教室★

3/26(水) 13:00~16:00  
場所:会議室宙  
参加費:¥800

### ★男の料理教室★

3/19(水) 10:00~13:00  
場所:地域活動スペース虹  
参加費¥1,800

### ★佐賀先生の健康教室★

3/13(木) 14:00~16:00 ¥500  
場所:グリーンプラザ園生集会室  
テーマ: 自宅で療養するには②編

いざという時のために  
知っておきたい医療のお話。  
3回シリーズの最終回。  
是非ご参加ください!

## デポー園生企画

連絡先：Tel. 043-290-0090

## 春の和菓子作り講座

～イチゴ大福&どら焼き～

# 3/17(月)

10:30~12:30

場所：地域活動スペース虹  
参加費：200円~300円  
申込〆切：3月18日(木)  
※託児希望の方はご相談下さい!



### <編集後記>

2月の大雪の際は、雪かきをしなければ歩けない道路がたくさんあり、ご近所で協力して雪かきをしている方がたくさんいました。世の中不便になると、人って助け合うのですね。少しくらい不便なくらいがちょうどいいのかも…。(ほ)

