



2015年12月4日発行  
第59号

発行元：生活クラブいなげビレッジ虹と風運営協議会  
問合せ先：NPO法人 VAIC コミュニティケア研究所  
〒263-0051 稲毛区園生町1107-7 TEL.043-290-8015  
HPアドレス：<http://www.niji-kaze.lolipop.jp/>

広報紙 **虹と風のたより**

虹と風のマルシェ

# もちつき大会

今年もやります、もちつき大会！

大人もぺったん！こどももぺったん！

自分でつけば、なおおいしい！

メニュー

おでん からあげ&ポテト  
カレー たきこみごはん  
とん汁 焼き菓子  
コーヒー などなど

12/12 <土>

10:30~13:00

グリーンプラザ園生広場にて

※雨天時はテポ一園生前で決行!!



VAIC コミュニティケア研究所

043-290-8015



## No.26 「ふくろう館」 千葉市中央区松波2-18-3



西千葉駅前、千葉大側のゆりの木通り沿いにあるカフェ「ふくろう館」。小さいながらもセンス溢れる店内は、つつい長居をしてしまう癒し空間です。店内には挽きたてコーヒーのいい香りが漂います。

アイスコーヒーはゆっくり水出し。寒い季節ですが、コーヒーはアイス派！という方でも、満足できる美味しいアイスコーヒーに感動すること間違いなし！店頭には並ぶ手作りマフィンどれもオススメのものばかり！季節限定のマフィンも見逃せません！アメリカの女性が行っているアメリカンクッキー、チョコブラウニーはコーヒーにぴったり。ピザトーストなど食事メニューもあるので、デザートをつけて、ゆっくりランチもオススメ！店頭には無農薬無化学肥料の採れたて野菜が並ぶことも。時にはスーパーで見かけない珍しい野菜もあり、最近ではお野菜目当てで来店する方も少なくないそうです。

月に一度、第三土曜日は、オーガニック&グルテンフリーカフェ「Toko-Nuts (トコナッツ)」としてオープン。乳製品、卵、肉、小麦を使わない、体にやさしく、おしゃれで美味しいランチ。お子様と一緒に行ってみたいはいかがですか。

営業時間 月曜～金曜 9:00～18:00 / 第三土曜 11:00～16:00



### ボナペティの ★クリスマスオードブル★

確かな安心素材で美味しい惣菜をみなさまに届けているデポー園生の「ボナペティ」がクリスマス限定のオードブルを作ります。

**お申込みはご利用の1週間前まで**

**1人前700円(税抜)**

**お申込みは2人前からです。**

～クリスマスのメニューに加えてみませんか～

ボナペティ連絡先：043-290-0133



#### <編集後記>

すっかり秋から冬に移行しつつある今日この頃。とうとう我が家ではコタツが登場。寒い朝は家族でコタツの取り合いです。すっかり抜け出せなくなり、なかなか子どもたちが学校に行ってくれません。

しかし、近年コタツのある家庭は少なくなりましたね。エアコンや床暖房が当たり前になってきていますが、昔ながらのコタツもなかなかよいものです。(ほ)

### 年末年始の営業日時のご案内

デポー園生	年末 12/31 (木) 17:00 まで
	年始 1/ 6 (水) 10:30 より
カシュカシュ	年末 12/26 (土) まで
	年始 1/ 6 (水) 11:00 より
VAIC-CCI	年末 12/25 (金) まで
	年始 1/ 4 (月) より

