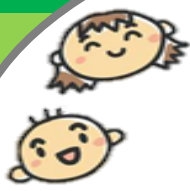


老若男女が食事をかこみ
地域の「ゆるやかなつながり」をつくりませんか？




★地域食堂★


みんなの テーブル




第2金曜日に、みんなで一緒に美味しいご飯いかがでしょうか！

 美味しさに定評のある生活クラブ生協虹の街の安心安全な食材を主に使っています。皆でなじみのあるメニューを楽しみましょう。



 地域食堂は『地域にこんな場所があったらいいな』と生活クラブグループの安心システムいなげと地域のボランティアが協力して開催しています。

 最終糖化物（AGEs）測定器を使った生活習慣チェックを継続的に実施、錆びない体にチャレンジ！介護の専門職が常駐し、気軽に相談もできます。

とき

毎月第2金曜日 17:00～18:30

（祝日等の都合で変更になる場合があります。）

ところ

生活クラブいなげビレッジ虹と風 デポー園生2F

地域活動スペース 虹

参加費

1食 大人 500円／中学生以下無料

飲み物代 珈琲・紅茶各 50円(別途)

定員

30名ほど（事前に申込みが必要です、下記に連絡してください）

★2部制で実施します(17:00～15名、17:45～15名)



申込み〆切…開催前日

要予約

お問い合わせ・申込は下記にお願いします。

- ★ 生活クラブ風の村いなげ 043-309-0930(外口)
- ★ NPO 法人コミュニティケア街ねっと 043-290-8017(北田)
- ★ 生活クラブデポー園生 043-290-0090(米谷・飯田)

2023年度年間予定

4月14日

5月12日

6月9日

7月14日

8月 夏休み

9月8日

10月13日

11月10日

12月8日

2024年

1月12日

2月9日

3月8日

みんなのテーブルは
これまで5年間

こんな場所が地域にあったらいいな を実現してきました

管理栄養士監修の料理
が食べきれないほど
並びます



いつのまにか
子どもたちと老若男女が集う
にぎやかな場に!!



大勢で食べる
ちらし寿司は
迫力満点!



地域の大学生が
話し相手として参加!



「ご食」では不足
しがちな栄養補給に



たくさんのボランティアが
楽しく活動しています!

- メニュー構成・調理・受付・掃除・フロアへの対応まで!
- 同じ地域に住んでいるボランティアが参加して運営しています。
- 一緒にボランティア活動したい方もお気軽にご連絡ください!
TEL 街ねっと 043-290-8017 (北田)



安心システムいなげについては
こちらからHPをご覧ください



安心システムいなげ

生活クラブ千葉グループは安心システム 10 拠点・街の縁側の仲間と千葉の各地域で安心に暮らせるまちづくりを応援しています。安心システムいなげではより暮らしやすい地域づくりを目指して高齢者向けのサロンや講演会、地域食堂やケアラズカフェ、そして子どもカフェ、講座など「地域で「こんな場所あったらいいな」の活動をボランティアと協働して開催しています。

<会場> 千葉市稲毛区園生町 1107-7

いなげビレッジ虹と風虹の街棟2F 地域活動スペース虹

