

わくわくすること
 始めませんか！



裏面に4月～9月の開催予定日を掲載しています。お気軽にお問い合わせください。

つながり・つながる



地域づくり

やってみたいこと、好きなことを見つけて新しい仲間と楽しい時間を
 過ごしませんか。『あみいこ amico』は、人と人との出会いを大切にする
 居場所としての教室です。

コミュニティケア街ねっとは、地域の皆さんが中心となって元気に生活
 することを応援しています。

【会 場】 **生活クラブいなげビレッジ虹と風** 虹の街いなげ 2階

千葉市稲毛区園生町 1107-7

※ 専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください



認定NPO法人

コミュニティケア街ねっと



千葉センター(松永) Tel **043-290-8017**

Fax 043-290-8016 E-mail s.matsunaga@ccmachinet.jp



健康麻雀教室 ～毎週火曜日・金曜日～

「お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない」のルールを守り、頭脳ゲームとしての麻雀を安心して楽しめます。インストラクターが参加者の経験に合わせて組み合わせ、丁寧に指導します。

【定員】16名 【参加費】1回 800円
【会場】会議室 宙 【時間】9:30～12:30



開催日 4月 2(火) 5(金) 9(火) 12(金) 16(火) 19(金) 23(火) 26(金) 30(火)
 5月 7(火) 10(金) 14(火) 17(金) 21(火) 24(金) 28(火) 31(金)
 6月 4(火) 7(金) 11(火) 14(金) 18(火) 21(金) 25(火) 28(金)
 7月 2(火) 5(金) 9(火) 12(金) 16(火) 19(金) 23(火) 26(金) 30(火)
 8月 6(火) 9(金) 20(火) 23(金)
 9月 3(火) 6(金) 10(火) 13(金) 17(火) 20(金) 24(火) 27(金)

ヨガ教室 ～毎週火曜日～

【定員】12名 【参加費】1回 1,000円
【会場】地域活動スペース 虹
【時間】10:30～12:00



※□は午後も開催 10:30～12:00 と 12:30～14:00

開催日 4月 2(火) 9(火) 16(火) 23(火) 30(火)
 5月 7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
 6月 4(火) 11(火) 18(火) 25(火)
 7月 2(火) 9(火) 16(火) 23(火) 30(火)
 8月 6(火) 20(火)
 9月 3(火) 10(火) 17(火) 24(火)

要予約

<問合せ・申込み>

043-290-8017 担当:松永

どの教室も
初心者
大歓迎!

スポット企画

耳の聞こえが悪くなってきたなあと感じたときのための講座

昨年秋の教室のアンコール開催。加齢による聴覚の変化を身近な事例でわかりやすく説明し、その対応の仕方を学びます。

開催日 5月22日(水)10:00～12:00
【定員】15名 【参加費】300円
【会場】会議室 宙

つながりワーカー養成講座

地域での孤立に気づき、つながり、つなげ、見守る人材を養成する講座です。地域で見かけた心配な様子の方にどう声をかけたらいいか。そんなヒントが見つかります。

開催日 6月5日(水) 10:00～12:00
【定員】20名 【参加費】無料
【場所】地域活動スペース 虹
※赤い羽根共同募金会の助成事業です。

あみいこサークル

習字教室



自分の名前や気に入っている文字を心のおもむくまま、好きな書体で楽しんでいます。講師が優しく教えてくれますので初心者でも楽しめます。

【日時】第1金曜日 14:00～16:00
【会場】地域活動スペース虹 【参加費】1,000円(1回)

楊名時太極拳



【日時】第1・3月曜日 13:00～15:00
【会場】地域活動スペース虹 【参加費】1,000円(1回)

<問合せ>043-290-8017 サークル担当:北田

水彩の会(人物・静物・風景画など)



自分の感性を大切に描くことを楽しんでいます。講師のわかりやすい手ほどきで、初めての方も楽しく描くことができます。

【日時】第4水曜日 14:00～16:00
【会場】地域活動スペース虹 【参加費】1,000円(1回)

医療と終活を考える会(IS会)



病気になったとき、高齢になったとき、一人になったとき、相談する人はいますか? 医療と介護、そして終活の勉強会をしています。

【日時】偶数月の第3木曜日 13:00～15:00
【会場】会議室宙/Web参加ができる人OK!
【参加費】4,800円(1年間) 偶数月6回分

※上記のほかに、紫陽花の会(茶道)とSAGEの会(読書会)が開催されていますが、定員のため今回は募集していません。